

# SAISONKALENDER OKTOBER

## GEMÜSE/SALAT



BLUMENKOHLE



BOHNEN



BROKKOLI



ZUCCHINI



AUBERGINE



FENCHEL



CHAMPIGNONS



KARTOFFELN



KOHLRABI



MÖHREN



LAUCH



RADIESCHEN



RETTICH



ROSENKOHLE



ROTE BEETE



KÜRBIS



FRÜHLINGSZWIEBELN



SELLERIE



MAIS



ROTKOHL



SPITZKOHL



WEISSKOHL



WIRSING



CHINKOHL



ZWIEBELN



SELLERIE



PAPRIKA



BATAVIA



EICHBLATTSALAT



KOPFSALAT



RADICCHIO



CHICORÉE



PASTINAKEN



SCHWARZWURZEL



PFLÜCKSALAT



MANGOLD



LOLLO ROSSO/BIONDA



RUCOLA



ENDIVIENSALAT



EISBERGSALAT



FELDSALAT



TOMATEN



SPINAT



STECKRÜBEN

## OBST



BIRNEN



ÄPFEL



HOLUNDERBEEREN



QUITTEN



ZWETSCHGEN



TRAUBEN