

# MEINE VORSÄTZE 2021



## DAS WILL ICH AUSPROBIEREN:

(z.B. eine neue Sportart lernen, ein Ehrenamt annehmen, einen vegetarischen Tag/Woche...)

---

## DAS WILL ICH SCHAFFEN:

(z.B. 5 km Joggen, 5 min am Tag meditieren, eine neue Sprache lernen, ...)

---

## DAMIT WILL ICH AUFHÖREN:

(z.B. Rauchen, zu schnell Auto fahren, ...)

---

## DARIN WILL ICH BESSER WERDEN:

(z.B. weniger Handy-Konsum, Müll vermeiden, mehr Zeit für Familie/Freunde ...)

---

