

# JAHRESRÜCKBLICK

Und schon wieder ist ein Jahr zu Ende – Zeit für einen Rückblick. Wir haben Ihnen einen Fragebogen zusammengestellt, mit dem Sie Ihr persönliches 2022 reflektieren können.

**Welche Ereignisse in diesem Jahr gehören zu den fünf schönsten?**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**Was hat mich besonders berührt, sowohl im Negativen als auch im Positiven?**

+

-

**Was habe ich über mich selbst gelernt?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Wer oder was war für mich die größte Überraschung?**

.....  
.....

**Welche Erfahrungen, die ich gemacht habe waren besonders wertvoll?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Welche Hürden habe ich dieses Jahr gemeistert? Und was habe ich aus ihnen gelernt?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Welche Person habe ich kennengelernt, die mein Leben bereichert hat?**

.....

**Hätte das Jahr eine Farbe, welche wäre es?**

.....

**Welcher persönliche Wunsch ist in Erfüllung gegangen, welches Ziel habe ich erreicht?**

.....  
.....  
.....

**Was ist mein größter Wunsch für das neue Jahr?**

.....  
.....  
.....

